

CONSUMO PROBLEMÁTICO DE MARIHUANA EN JÓVENES DE LA REGIÓN METROPOLITANA

Karen Andrea Tobar Cáceres*
Tiare Carolina Anariki Vera**

Fecha de recepción: 15/12/2024

Fecha de aprobación: 30/01/2025

RESUMEN

El consumo problemático de marihuana en jóvenes es un fenómeno complejo influenciado por factores sociales, culturales y familiares. La planta Cannabis sativa, cuyo principio activo es el THC, provoca efectos psicoactivos y se consume mediante diversas formas, como cigarrillos, vapeo o comestibles. En Chile, la mayor oferta de cannabis desde 2012 y la presión social en espacios juveniles agravan su consumo. Este problema afecta la salud mental, el desarrollo social y las relaciones familiares de los jóvenes, además de fomentar la estigmatización. La investigación busca comprender el significado del consumo en jóvenes de la comuna de La Florida, explorando contextos sociales y habilidades parentales. La política social busca mejorar la calidad de vida y fomentar la igualdad mediante estrategias del Estado de Bienestar. Los programas sociales abordan problemas como el consumo

juvenil, enfatizando la prevención, educación y acceso a tratamientos, aunque enfrentan retos en eficacia y alcance. El bienestar, influenciado por factores familiares y sociales, requiere un enfoque integral para prevenir conductas de riesgo asociadas al consumo de sustancias como la marihuana, que afecta la salud biopsicosocial. La familia y las redes comunitarias desempeñan roles claves pero enfrentan desafíos en comunicación, apoyo y desinformación. Mejorar estrategias integrales y la cooperación puede fortalecer el bienestar colectivo.

Palabras clave: Consumo Problemático de sustancias; Vivencias; Significados y Jóvenes con consumo.

* Estudiante de Trabajo Social, Carrera de Trabajo Social, Facultad de Ciencias Humanas Universidad Bernardo O'Higgins Chile, tkaren@pregrado.ubo.cl, ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-6855-3284>

** Estudiante de Trabajo Social, Carrera de Trabajo Social, Facultad de Ciencias Humanas Universidad Bernardo O'Higgins Chile, tiarevera@pregrado.ubo.cl ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-9019-9544>

ABSTRACT

Problematic marijuana use in young people is a complex phenomenon influenced by social, cultural and family factors. The Cannabis sativa plant, whose active ingredient is THC, causes psychoactive effects and is consumed in various ways, such as cigarettes, vaping or edibles. In Chile, the greater supply of cannabis since 2012 and social pressure in youth spaces aggravate its consumption. This problem affects the mental health, social development and family relationships of young people, in addition to promoting stigmatization. The research seeks to understand the meaning of consumption in young people from the La Florida commune, exploring social contexts and parental skills. Social policy seeks to improve the quality of life and promote equality through Welfare State strategies. Social programs address problems such as youth consumption, emphasizing prevention, education and access to treatment, although they face challenges in effectiveness and reach. Well-being, influenced by family and social factors, requires a comprehensive approach to prevent risk behaviors associated with the consumption of substances such as marijuana, which affects biopsychosocial health. Family and community networks play key roles, but face challenges in communication, support and misinformation. Improving comprehensive strategies and cooperation can strengthen collective well-being.

Keywords: Problematic substance use; Experiences; Meanings and Young Lawbreakers.

| Antecedentes generales y problematización.

Para comenzar, a modo de introducción es fundamental definir qué es la marihuana, el término como tal, hace referencia a las hojas secas, flores y tallos, los que son provenientes de la planta *Cannabis sativa* o *cannabis indica*, la cual contiene tetrahidrocannabinol(THC) que es una sustancia química, la cual provoca alteraciones mentales. El cannabis se utiliza de muchas formas, por lo general, se fuma en forma de cigarrillo (a menudo llamados "porros"), y también en pipas, como lo son pipas de agua (bongs) o cigarros ahuecados ("blunts"). Los métodos desarrollados más recientes incluyen "vapear"(vaporizar) calentando sin combustión material de cannabis, para liberar componentes psicoactivos para la inhalación, en el que un producto de cannabis concentrado (aceite de hachís de butano), creado a través de extracción de butano de THC del material vegetal de cannabis, se calienta y se inhala. El vapeo está ganando popularidad, especialmente entre los jóvenes. El cannabis también se puede ingerir por vía oral en alimentos(comestibles) o bebidas.

La inhalación típica produce un inicio de efectos más rápido e intenso que la

administración oral.(American P. 2013. Pág 577).

En dicho contexto, el consumo problemático de drogas en Chile, es considerado como uno de los problemas más graves y crecientes, que afectan a la sociedad.

Dentro de la presente investigación se apuntará a conocer el significado que le dan los jóvenes a la estigmatización por el consumo problemático de marihuana, identificar, analizar las percepciones y los contextos en los que viven, que pueden constituir correlatos o causas de la alta prevalencia de consumo de sustancias.

El problema que sufren no se explica solamente por factores individuales y decisiones personales, sino más bien que se trata de un problema complejo y multifactorial, que se marca por distintos factores sociales y culturales.

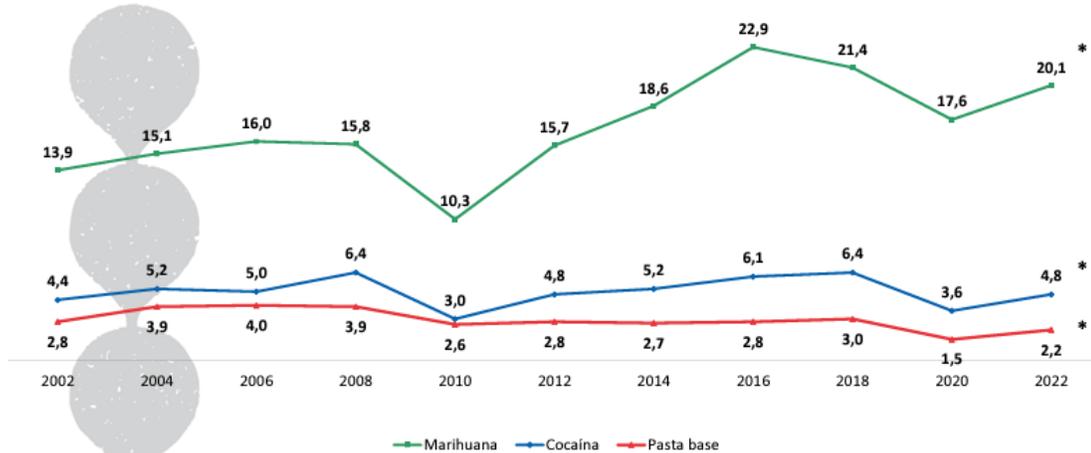
En el siguiente gráfico, entregado por el servicio nacional para la prevención y rehabilitación del consumo de drogas y alcohol (SENDA) apunta que desde el año 2012 en adelante la oferta de marihuana es mayor, por lo cual, la cannabis ha experimentado un aumento significativo en las ofertas en comparación con la cocaína y la pasta base.

Evolución de la oferta de marihuana, cocaína y pasta base en el último año.

Observatorio CI

Total país, 2002-2022

Proporción que declara que le ofrecieron en el último año



* Variación estadísticamente significativa respecto al estudio anterior

Principales Resultados 15° Estudio de Drogas en Población General
Observatorio Chileno de Drogas - SENDA

Los jóvenes enfrentan distintos tipos de desafíos y exigencias en las diversas etapas de sus vidas, lo anterior junto con la mayor proporción de oferta frente al consumo, suponen exigencias adicionales de adaptación a la vida social. Tener a mayor alcance la oferta del consumo puede implicar una mayor vulnerabilidad a involucrarse en conductas disfuncionales, lo que se puede plantear como un factor de riesgo para el consumo.

En la vida y en la etapa juvenil es importante pasarlo bien con otros, hablar sobre distintos temas y distraerse, la dificultad está en que en esos espacios generalmente están cruzados por el consumo, pues en Chile como se muestra en el gráfico anterior, es una norma favorable para la transacción y oferta.

El uso de marihuana y sus problemas asociados son el resultado de la interacción compleja entre múltiples factores que influyen la oferta y demanda de sustancias.

Es de suma importancia destacar que el consumo de marihuana, especialmente en edades tempranas, puede tener un impacto altamente negativo en el desarrollo mental de los jóvenes. Además, puede generar dependencia y conducir a problemas legales y sociales.

| Justificación y relevancia

La investigación en torno al consumo problemático de marihuana en Jóvenes, va en aporte a aquellos diseños de programas de prevención intersectoriales desarrollados en base a la realidad local, para que se propicien valores hacia la estimulación de la responsabilidad,

compromiso social y los hábitos de vida saludable.

La siguiente investigación busca generar un aporte, profundizar e indagar los distintos ámbitos de la vida de los jóvenes, como salud, educación y proyecto de vida, para combatir y prevenir un posible consumo a futuro.

Los jóvenes son el motor de impulso del progreso y cambio en las comunidades, fomentar una calidad de vida saludable y participativa es esencial para fortalecer una sociedad justa, próspera y de desarrollo sostenible.

La investigación en base al consumo problemático de marihuana surge a partir de la necesidad de fortalecer la preparación, mejorar la calidad de vida en jóvenes y analizar desde una perspectiva integral todas aquellas percepciones que puedan aportar y se encuentren involucradas en las posibles causas de consumo.

De esta manera, el consumo problemático de marihuana en jóvenes afecta tanto al individuo como a la sociedad en su conjunto, es por esto, que resulta fundamental implementar programas y mayor investigación en el ámbito escolar, familiar, comunitario y espacios de ocio, tiempo libre para reducir la prevalencia del uso y consumo problemático.

La relevancia social que presenta el consumo problemático de marihuana en jóvenes hace necesario estudiar sobre sus percepciones y advertir sobre sus efectos. Los jóvenes desarrollan una

imagen propia, un rol que buscan proyectar en la sociedad y potenciar frente a los demás; esta necesidad de pertenecer a un grupo los puede llevar a gestionar comportamientos de riesgo.

| **Pregunta y objetivos de investigación**

Pregunta de investigación

¿Qué sentido tiene para los jóvenes su consumo problemático de marihuana en la comuna de La Florida?

| **Objetivo general.**

Comprender el significado que le dan los jóvenes a su consumo problemático de Marihuana

| **Objetivos específicos**

- Conocer las significaciones que los jóvenes de la Región Metropolitana otorgan al consumo problemático de marihuana.
- Analizar las experiencias y contextos sociales en que las políticas sociales están presentes en el consumo problemático de marihuana.
- Indagar las influencias de las habilidades parentales en el consumo problemático de marihuana en jóvenes.

| **Relevancia disciplinar**

El autor Carlos Eduardo Montaña refiere que los problemas que se enfrentan son el resultado de contradicciones de intereses sociales y esto marca el carácter eminente político de la profesión,

el consumo problemático de marihuana en jóvenes es una contradicción a estas ideas, pensamientos o criterios acerca del consumo que día a día se va manifestando, de una u otra forma se va alterando la dinámica social al estar inserto en acciones disfuncionales, siendo aún más preocupante desde edades tempranas, es por este mismo motivo que es necesario contar con un equipo de trabajo social, desde el ámbito sanitario, psicológico y social, de esta forma trabajar desde las diferentes áreas vinculadas a las funciones, ya sea asistencialistas, preventivas, educativas, mediadoras, etc. (Montaño, C. s.f.)

En el mismo sentido, Marilda lamamoto en su libro el servicio social en la contemporaneidad menciona que el momento en que se vive se encuentra lleno de desafíos, es preciso resistir y soñar, teniendo como horizonte nuevos tiempos más humanos, justos y solidarios. (lamamoto, M. s.f.). En la actualidad los jóvenes se encuentran viviendo una situación alarmante, como se mencionó con anterioridad es indispensable facilitar información que aporte en acciones a jóvenes con problemas de consumo.

Dentro de los propósitos de trabajo social se encuentra facilitar la relación entre personas y el medio social, dada que esta relación puede ser problemática debido a las carencias y/o obstáculos que presentan los jóvenes en su propia realidad para el desarrollo y bienestar de todos los ciudadanos. Desde esta perspectiva comprender la importancia del aporte que realiza el trabajo social al área del consumo problemático en

jóvenes, deja sin duda la necesidad de plantear intervenciones integrales, que tengan en cuenta todas las dimensiones que suelen verse afectadas por el consumo, el papel del trabajador social y su perspectiva son actores claves a la hora de intervenir, considerando de una forma importante todos los aspectos que se relacionan con la capacidad de las personas para relacionarse socialmente, para sentirse jóvenes activos y participativos de la comunidad y para lograr el mayor grado posible de integración educativa, social y posteriormente laboral.

La intervención con las familias, con el medio social más próximo y la sociedad en su conjunto aportan cambios positivos en la percepción del consumo de la marihuana en jóvenes, y facilita la aceptación y apoyos necesarios.

| Marco teórico

| Política social

La política social se puede definir como una mediación histórica y epistemológica, esto entre la economía relacionado con el bienestar y la política como el bien común. (Fernández R; Caravaca S. 2011. Pág 7).

La política social en Chile en relación con el consumo problemático de marihuana en jóvenes, ha experimentado importantes cambios en los últimos tiempos. Estos cambios han dado lugar a la implementación de alternativas, proyectos y programas sociales, todos ellos basados en una mirada crítica y científica. Estos esfuerzos buscan

modificar los niveles de vida y bienestar de los jóvenes, conjugando el crecimiento, desarrollo y progreso en su desarrollo humano global.

| Salud

Es sumamente importante mencionar que el trastorno por consumo de sustancias (TCS), es visto como un problema médico crónico y tratable. Partiendo desde esta base, se abordarán distintos puntos que afectan a la salud producto del consumo de sustancias especialmente de marihuana.

“La salud, estado de completo bienestar, físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, es un derecho humano fundamental, y el logro del grado más alto posible de salud, es un objetivo social sumamente importante en todo el mundo, cuya realización exige la intervención de muchos otros sectores sociales y económicos, además del de la salud.” (Alma Ata, 1978).

| Familia

El autor Pierre Bourdieu, pone en tela de juicio la definición dominante del término de familia, la que es mencionada como un conjunto de individuos emparentados ligados entre sí, ya sea por la alianza, el matrimonio, sea por la filiación, más excepcionalmente por la adopción y que viven bajo un mismo techo, Bourdieu duda de esta definición tradicional sobre la familia, puesto que él sostiene que “la familia es una ficción apoyada en un conjunto de palabras que, bajo la

apariencia de describir, construyen la realidad social prescribiendo un modo de existencia” (Maris S. s.f).

En relación con la investigación, diversos autores han indagado cómo la familia influye en los jóvenes que padecen de consumo problemático. Los investigadores han identificado varios factores familiares que predisponen o facilitan el inicio y/o mantenimiento del uso y abuso de sustancias, por su parte Cirillo “considera que la drogodependencia surge como resultado de una transición intergeneracional de experiencias traumáticas y carenciales, no elaboradas de manera adecuada por los sujetos involucrados”.(Cirillo et al, 1999)

Estos factores familiares desempeñan un papel crucial en el desarrollo y mantenimiento del consumo problemático de marihuana en los jóvenes, lo que destaca la importancia de abordar el problema desde una perspectiva integral que incluya a la familia como un elemento clave en las estrategias de prevención e intervención.

| Estigma

El estigma que recae sobre quienes sufren trastornos por consumo de drogas es un conjunto de actitudes y estereotipos negativos que pueden crear barreras para el tratamiento y hacer que los trastornos empeoren. (Volkow ND. 2020).

El estigma social y discriminación que sufren los jóvenes consumidores de marihuana, no sólo implica el

impedimento a la prestación de atención e internación, sino que también ignorarlos o rechazarlos, los perjudica totalmente, generándoles un shock en su ciclo de adicción, llevándolos a un mayor consumo.

| Redes comunitarias

Desde esa misma línea a través del concepto de “redes comunitarias”, se entiende al conjunto de relaciones e intercambios sostenidos que toman formas imaginarias de red y en las cuales se establecen compromisos entre individuos, grupos y organizaciones, con el propósito de lograr objetivos comunes en forma colectiva y eficiente. (Ministerio de Salud. Pág, 12. S.f).

Las redes comunitarias son un actor clave dentro de la investigación, las propuestas que impulsan a los jóvenes a conformar los espacios comunitarios para que se involucren y fortalezcan su capacidad protectora incluso consigo mismos en relación al consumo problemático, los fortalece y potencia. Es fundamental mejorar su calidad de vida, lo que hace que la toma de decisiones sea más responsable y transparente, poner a los

jóvenes en el centro de sus propias soluciones, darles el conocimiento, las habilidades y los recursos esenciales necesarios para tomar decisiones informados sobre sus propias vidas y la seguridad para demandar, responsabilizarse e impulsar el cambio social.

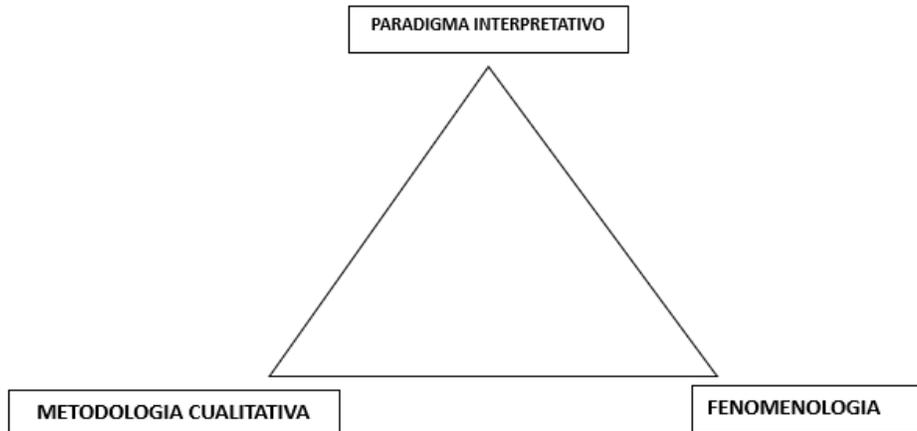
| Drogadicción

La adicción a sustancias es una enfermedad que afecta al cerebro y comportamiento de una persona, los jóvenes a los cuales está centrada la investigación se encuentran en plena proceso de desarrollo en donde, por consiguiente, cuando eres adicto desde una edad menor, es posible que sigas consumiendo la sustancia adictiva a pesar del daño que provoca.

Distintos factores se relacionan de manera bidireccional en la influencia en el consumo de drogas en los jóvenes, de forma que el contexto influye en la conducta de las personas, y al mismo tiempo, la conducta de los individuos produce cambios en el contexto social en que viven.

| Metodología

| Fundamentación Epistemológica



Es importante mencionar que la fundamentación epistemológica, no sólo establece las bases teóricas de la investigación, sino que también influye en cada etapa del proceso investigativo, desde la formulación de preguntas hasta la interpretación de resultados, asegurando que la investigación sea relevante y rigurosa capaz de contribuir al fenómeno estudiado.

A través de esta triangulación, el paradigma interpretativo se centró en comprender las experiencias y significados que los jóvenes les otorgan a sus realidades, en este caso buscamos comprender cómo los jóvenes perciben y experimentan su consumo problemático, existiendo múltiples realidades construida por los actores individuales, este caso los jóvenes.

Siguiendo en la triangulación, la importancia de la fenomenología profundiza la comprensión de las experiencias, siendo crucial para abordar el fenómeno del consumo problemático, puesto que nos permite captar la complejidad de las vivencias individuales y cómo se entrelazan con factores sociales y culturales, por lo tanto, se centró en conocer las vivencias no los hechos.

Y finalmente la metodología cualitativa, es la más adecuada para explorar fenómenos complejos, como lo es el consumo problemático, en donde las percepciones individuales, son claves en la investigación. Enfatizando en que dichos enfoques metodológicos nos permitieron abordar la problemática con un resultado desde una perspectiva integral, considerando las experiencias individuales como los factores sociales que influyen en ellas.

Al abordar este tema desde una perspectiva de investigación social, se logró una comprensión más profunda de la realidad que enfrentan los jóvenes, lo que permitió diseñar soluciones más efectivas para este desafío.

El estudio realizado sobre el consumo problemático de marihuana en jóvenes de la Región Metropolitana fue de tipo exploratorio y con un alcance descriptivo (Yin, 2018). Se utilizó el método del estudio de caso para recopilar información que refleja la realidad de los jóvenes y analizar cómo enfrentan esta problemática.

El universo de la investigación estuvo compuesto por aproximadamente 366 jóvenes de La Florida, Región Metropolitana. Este grupo es particularmente relevante debido a las altas tasas de consumo, lo que lo convierte en un foco importante para el estudio.

La muestra fue no probabilística y se utilizó un muestreo intencional o por conveniencia, seleccionando a seis jóvenes que cumplieran con criterios específicos. El criterio de selección se basó en el muestreo en bola de nieve, entrevistando a aquellos jóvenes que cumplieran con ciertos requisitos, como edad, nivel educativo y ubicación geográfica. La técnica empleada para la recolección de información fue la entrevista semiestructurada. Esta metodología permite comprender a los jóvenes dentro de su contexto, centrándose en sus experiencias y

atribuyendo significados desde su propia perspectiva.

Los criterios de validez que se utilizaron en la investigación son; prueba piloto, consentimiento informado, juicio de experto y saturación de la información para lograr garantizar los procedimientos de rigurosidad metodológica. (Gaete, A. s.f)

| Análisis e interpretación de la información

| Análisis de categoría: política social

La política social es el instrumento principal de los modernos Estados del Bienestar como institución interesada en la mejora de las condiciones de vida y en la promoción de la igualdad de oportunidades de los ciudadanos. Un Estado del bienestar que paulatinamente se ha venido conformando como piedra angular, pero no única, del «agregado del bienestar» (Montagut, T. 2000).

En este mismo sentido, autores como *Mulvale (2001)* comenta que “Mediante la función de instituciones públicas específicas, los regímenes del Estado de Bienestar perseguían la promoción de un proceso de distribución de ingreso y/o niveles de consumo. Este proceso está mediatizado por condicionantes de la dinámica misma de la sociedad capitalista, la cual está atravesada por intereses de clases; por consiguiente, este proceso de redistribución responde contradictoriamente a la legitimación de

un orden jerárquico y a los intereses de los trabajadores, quienes iban conquistando derechos legítimos de la ciudadanía social". (*"Políticas sociales y desarrollo: Una exploración sociológica"*. Pág 467. s.f.)

| Análisis de subcategoría: Programas Sociales.

Los programas sociales, tienen como finalidad atender las problemáticas que impactan la calidad de vida, el comprender el análisis de estos, es crucial puesto que, permiten verificar la eficacia frente al aumento del consumo y los efectos negativos que tiene para la salud en los jóvenes.

A partir de esto, la prevención, educación y la mejora al acceso a tratamientos, son de alta relevancia para la disminución en el consumo y a su vez en los efectos negativos que conllevan. Se comprende que existen factores influyentes como lo son, la falta de oportunidades el cual repercute directamente en el consumo, y las políticas sociales, deben ser las encargadas que asumir y abordar estas causas, a pesar de los esfuerzos del gobierno, no se han logrado estrategias adecuadas para abordar el fenómeno según la realidad local. Es necesario revisar acciones y mejorar estrategias para lograr resultados efectivos. Los programas preventivos actuales no han sido suficientes y a menudo se centran en las consecuencias del consumo sin abordar sus causas subyacentes, la intervención temprana es clave para evitar problemas de consumo.

Los jóvenes necesitan protección y cuidado por parte del gobierno para

asegurar su desarrollo futuro. Las estrategias deben actualizarse según la realidad local e involucrar a los individuos en programas sociales efectivos. La intervención temprana puede prevenir problemas de consumo, pero aún existen desafíos en la calidad de los servicios ofrecidos.

Incorporar programas preventivos adecuados tiene beneficios a corto y largo plazo, ya que el consumo durante la niñez o adolescencia puede tener altos costos personales y sociales. A pesar de la existencia de programas sociales en Chile, persisten desafíos relacionados con el bienestar de individuos vulnerables. Es necesario un enfoque integral que promueva una reconstrucción completa mediante inversión en estrategias efectivas.

| Análisis de subcategoría: Bienestar.

El bienestar es una noción que abarca aspectos emocionales, sociales y corporales, y es influenciado por las convicciones individuales y el contexto cultural. La influencia familiar es crucial en la formación de la identidad y comportamiento de los jóvenes. Factores como el maltrato familiar o ejemplos de consumo en sus padres pueden llevar a normalizar comportamientos riesgosos. La ausencia de afecto y conexión familiar, así como un clima hostil, son factores de riesgo, para el inicio del consumo.

El ambiente familiar afecta la salud emocional de los jóvenes, lo que los lleva a buscar consuelo en sustancias ante la

ausencia de respaldo. La familia puede disminuir el peligro de conductas disfuncionales si ofrece un entorno estable. El historial familiar de consumo puede ser un factor de riesgo para el consumo de drogas en adolescentes. Algunos jóvenes ven su consumo como una actividad lúdica y regulada, mientras que otros admiten sus potenciales efectos perjudiciales para la salud. Las investigaciones señalan que incluso un consumo reducido puede influir en la formación cerebral y reducir las capacidades de aprendizaje.

Los jóvenes recurren al cannabis como reacción a la presión en el trabajo o en el hogar, en busca de relajación. No obstante, también tienen conciencia de los riesgos a largo plazo que conlleva el consumo. Hay una dicotomía entre la búsqueda de alivio emocional inmediato y las inquietudes respecto a la salud mental futura. La normalización del uso de cannabis ha transformado su visión social, lo que podría tener consecuencias significativas para el bienestar colectivo. Los jóvenes admiten que el consumo puede modificar las dinámicas sociales e impactar a individuos próximos.

A pesar de que algunos perciben ventajas medicinales en la utilización de determinadas sustancias, existe una incertidumbre acerca de sus peligros para la salud física. Todas las historias sugieren una compleja interacción entre el bienestar emocional, social y físico relacionado con el uso de marihuana. La familia y las redes sociales impactan en las posturas respecto a su uso, aunque la inquietud sobre sus impactos

perjudiciales a largo plazo sigue presente. Es crucial tratar estos asuntos de manera holística, teniendo en cuenta tanto los peligros como las dimensiones emocionales y sociales del consumo. La información y la sensibilización son fundamentales para fomentar decisiones saludables, y es necesario profundizar en cómo potenciar el bienestar personal y grupal vinculado al uso de sustancias.

| **Análisis categoría: Salud**

Briceño-Leon (2000), apunta “la salud es una síntesis; es la síntesis de una multiplicidad de procesos, de lo que acontece con la biología del cuerpo, con el ambiente que nos rodea, con las relaciones sociales, con la política y la economía internacional” (*Moreno, G. A. 2008*).

La salud es de índole esencial para el desarrollo y la vida de los jóvenes, la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su definición la aborda como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no simplemente como la ausencia de enfermedad o afecciones físicas”, por ende, se comprende que va más allá de un ámbito de manera biológica y se despliega a la estabilidad de lo emocional psicológico y social.

De la misma manera, se deben mencionar los Determinantes sociales de la Salud (DSS), que se definen en “las circunstancias en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana”

(“Determinantes sociales de la salud”. s.f). Con la información que se menciona con anterioridad, se buscará investigar cómo el consumo problemático de marihuana impacta en la salud y efectos biopsicosociales de cada joven y de esta forma se pueda abordar con un enfoque en el bienestar integral junto con su salud física, mental y social.

| Análisis de subcategoría: Salud y efectos biopsicosociales

El consumo problemático de marihuana presenta una compleja relación con la salud física y mental de los jóvenes, donde los efectos pueden ser tanto negativos como positivos. Algunos testimonios destacan cómo el consumo puede agravar problemas preexistentes o generar nuevos episodios de ansiedad. Un joven expresó: "No sé, pero yo, con marihuana, tales ataques de pánico y ahora la ansiedad" (E1-SEB), mientras que otro mencionó: "No, no es fácil, si no consumo, ando irritable, de mal humor" (E1-SEB). Esto sugiere que la irritabilidad puede ser un síntoma de abstinencia y plantea preguntas sobre cómo el uso regular afecta las relaciones interpersonales.

Algunos jóvenes consideran que la marihuana les ayuda a sentirse más serenos: "Como yo lo utilizo para sentirme más sereno, más descansado. Sí, me ha sido muy útil en este aspecto" (E2-SEB). Sin embargo, también hay preocupaciones sobre la viabilidad de esta táctica a largo plazo y el riesgo de dependencia emocional. Otro participante comentó: "por el momento no lo considero un problema grave porque siento que

tengo el control" (E6-SEB), lo que refleja una percepción común que puede ocultar una dependencia más profunda.

Los relatos también indican que el consumo puede fortalecer las relaciones sociales entre amigos. Un joven mencionó: "Quizá si me ha ayudado a pertenecer porque nos juntamos a eso" (E5-SEB), ilustrando cómo el uso de cannabis puede crear un sentido de comunidad. Sin embargo, esta búsqueda de pertenencia puede tener efectos adversos en las relaciones con personas ajenas al círculo social del consumidor, generando tensiones familiares y laborales.

Finalmente, a través de los relatos expuestos por los entrevistados, se revela que existe una interacción compleja entre el bienestar emocional y social, en donde los jóvenes experimentan sensaciones tanto de alivio como complicaciones a través del consumo de marihuana, destacando la necesidad de abordar estos temas integralmente para promover decisiones informadas sobre su salud y bienestar integral.

| Análisis categoría: Familia

La definición de familia según la Organización Mundial de la Salud, refiere que es "el conjunto de personas que conviven bajo el mismo techo, organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, etc.) con vínculos consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos afectivos que los unen y aglutinan"(OMS). Sin embargo, esta

definición ha ido evolucionando respecto al concepto y asimismo, los tipos de familia se han ido transformando progresivamente a través del tiempo.

La estructura familiar varía, por lo que, no es un factor determinante para dilucidar si es una familia funcional o disfuncional. Según *Allard(1976)*, las funciones de una familia están estrechamente relacionadas con cubrir las necesidades básicas de los integrantes de la misma, como lo son; la necesidad de tener, haciendo referencia a los aspectos económicos y educativos necesarios, la necesidad de relación, en donde la familia enseña a crear la comunicación con los demás y el sentimiento de pertenencia y finalmente la necesidad de ser, enfatizando en que este círculo debe proporcionar al individuo una sentido de identidad y autonomía. Mediante dichas necesidades se busca favorecer las relaciones futuras y cómo estas afectan a su integración en la sociedad, pudiendo influir de manera perjudicial o favorable en la juventud.

A continuación, se explorará cómo estas dinámicas familiares pueden entorpecer o favorecer el camino de los jóvenes en su relación con las sustancias psicoactivas, en este caso en particular, con la marihuana, destacando tanto los aspectos positivos como los negativos.

| Análisis de subcategoría: Habilidades Parentales

Las habilidades parentales son esenciales para el desarrollo integral de los niños y jóvenes, puesto que influyen en su bienestar emocional, social y físico.

La calidad de la crianza y las interacciones familiares son determinantes en las decisiones de consumo de sustancias, incluyendo la marihuana. Los relatos de los jóvenes reflejan cómo el entorno familiar impacta sus comportamientos: “Todo entra desde la base de la familia” (E1-B) y “De repente es el mal trato de la familia” (E2-B). Estas afirmaciones sugieren que las dinámicas familiares pueden normalizar comportamientos riesgosos y establecer patrones que influyen en el consumo problemático.

La ausencia de afecto y una comunicación deficiente son factores de riesgo que pueden llevar a los jóvenes a buscar refugio en sustancias. Un ambiente familiar estable puede reducir el riesgo de comportamientos disfuncionales, fomentando elecciones responsables. Sin embargo, los antecedentes familiares de consumo y actitudes permisivas hacia las drogas son riesgos significativos para que los adolescentes comiencen a consumir.

Los jóvenes entrevistados muestran una conciencia variada sobre su consumo; algunos lo consideran recreativo y controlado: “Depende de cómo la persona lo maneje” (E2-B) y “No me siento perjudicado directamente” (E1-B), siin embargo, otros reconocen que el consumo puede tener consecuencias graves: “A largo plazo si va siendo un problema para tu salud” (E4-B). Esto refleja una lucha entre la búsqueda de alivio inmediato y la preocupación por la salud mental a largo plazo.

La normalización del consumo ha cambiado las percepciones sociales, evidenciado en relatos como: “Hoy en día igual tampoco es como tan brigitado” (E4-B) y “Casi todo mi círculo lo hace en verdad, nadie le da color” (E5-B), con esta aceptación social puede tener implicaciones profundas para el bienestar general, ya que la tolerancia se convierte en norma.

Finalmente, los relatos destacan que el consumo no solo afecta al individuo, sino también a sus relaciones interpersonales. Un participante expresó preocupación por cómo el consumo puede cambiar la actitud de una persona: “que la persona cambie de ser una persona tranquila, a que se ponga odiosa” (E2-B). Esto subraya la importancia de abordar las habilidades parentales y el entorno familiar como factores clave en el desarrollo y comportamiento de los jóvenes respecto al consumo problemático de marihuana.

| Análisis subcategoría: Familia

El apoyo familiar es un sistema crucial que proporciona recursos y servicios a los jóvenes, incluyendo apoyo emocional, guía, y acceso a redes sociales. La familia se considera una pieza fundamental en la integración social, aunque puede convertirse en una fuente de inseguridad debido a tensiones internas y externas. Los jóvenes entrevistados reflejan esta dualidad en sus relatos sobre el apoyo familiar durante momentos difíciles relacionados con el consumo de marihuana. Un joven comentó: “Yo creo que si me apoyarían porque igual mi

familia y los amigos también son bien unidos” (E4-AF), lo que sugiere que un entorno familiar cohesionado puede ser un factor protector contra conductas de riesgo.

Sin embargo, también se evidencian tensiones familiares que pueden llevar a los jóvenes a buscar alivio en el consumo de sustancias. Por ejemplo, uno mencionó: “Sí, a veces consumo por problemas familiares” (E3-AF) y otro expresó: “Nerviosa por ataos con mis papas, que casi nunca igual uno ahí como se fuma un poco más” (E4-AF). Estos relatos destacan cómo las dificultades en la comunicación y la resolución de conflictos dentro del hogar pueden impulsar el consumo como una forma de escape.

El tiempo de calidad compartido con la familia es vital para fortalecer los vínculos afectivos. Los jóvenes afirmaron: “Igual pasó harto tiempo con mi familia” (E4-AF) y “Compartimos harto y nos llevamos bien en general” (E5-AF). Estudios sugieren que las familias que pasan tiempo juntas tienden a tener relaciones más sólidas, lo que puede proteger a los jóvenes contra conductas riesgosas.

La necesidad de implementar programas integrales que incluyan a las familias es evidente, ya que mejorar la comunicación y la resolución de conflictos puede generar un ambiente más saludable. Al abordar estas cuestiones desde una perspectiva integral, se puede contribuir al bienestar individual de los jóvenes y fortalecer el tejido social frente a los desafíos contemporáneos relacionados

con el consumo problemático de marihuana. En resumen, el apoyo familiar es crucial para prevenir el consumo problemático y promover un entorno saludable para el desarrollo de los jóvenes.

| Análisis de categoría: Redes

El concepto de red, se puede interpretar entonces como una forma de proporcionar apoyo afectivo, moral, económico o social, así como de configurar mecanismos de sobrevivencia para otorgar bienestar, permitiendo solucionar problemáticas asociadas al desarrollo cotidiano del grupo y dirigidas a cubrir las necesidades surgidas de la ausencia del Estado y del núcleo social mayoritario en general (*Madariaga; Abello y Sierra, 2003*).

Por tanto, las redes involucran un patrón de intercambio de recursos que se da entre una serie de individuos unidos directa o indirectamente mediante diversas interacciones y comunicaciones que se instauran de forma espontánea o intencional (*Light y Keller, 2000*).

Las redes, comienzan jugar un rol crucial tanto en la prevención como en el tratamiento de rehabilitación de los jóvenes con trastorno por uso de sustancias, ya que, estas incluyen desde su primer círculo social como lo es la familia, hasta organizaciones no gubernamentales(ONG) y sus grupos de pares, pudiendo influenciar significativamente la percepción y el comportamiento de los jóvenes frente al uso de THC.

Con la información que se menciona con anterioridad, se buscará investigar cómo el consumo problemático de marihuana impacta en las redes comunitarias de los jóvenes, analizando las formas en las que influyen tanto de manera negativa o positiva, ya que, son vistas como una herramienta fundamental y significativa para la prevención del uso de sustancias en jóvenes.

| Análisis subcategoría: Redes Comunitarias

Las redes comunitarias son espacios de conectividad que permiten a la población beneficiarse a través de modelos colaborativos, promoviendo el desarrollo social en áreas como educación, salud y economía. El Programa de Fortalecimiento de la Red de Rehabilitación con Base Comunitaria busca transformar los Centros Comunitarios de Rehabilitación hacia enfoques más integrales, apoyando a jóvenes en procesos de rehabilitación por adicciones. Estas redes son fundamentales para crear un entorno donde los jóvenes puedan compartir experiencias y acceder a recursos necesarios para su recuperación, fomentando su reintegración en la comunidad.

Sin embargo, las redes comunitarias enfrentan desafíos, como la desinformación, que puede afectar la confianza en las instituciones y en la salud pública. Muchos jóvenes expresan su falta de conocimiento sobre los recursos disponibles: “No sabría ni tengo

información respecto a eso” (E6-R) y “No estoy al tanto” (E3-R). Esta falta de información puede generar confusión y desconfianza hacia los programas de rehabilitación.

Para ser efectivas, las redes deben implementar estrategias de comunicación claras y accesibles, utilizando diversos canales para llegar a los jóvenes. Las interacciones positivas dentro de estas redes pueden fortalecer los vínculos afectivos y facilitar el acceso a información precisa sobre el proceso de rehabilitación. Los jóvenes también reconocen la importancia del apoyo entre pares: “Amigos han llegado a buscar ayuda con otros mismos amigos que están en rehabilitación” (E1-R).

Es crucial que las redes comunitarias ofrezcan talleres que empoderen a los jóvenes, ayudándoles a entender no solo el proceso de rehabilitación, sino también a desarrollar habilidades para enfrentar desafíos. La implementación de espacios seguros para fomentar el diálogo abierto sobre la rehabilitación puede mejorar significativamente la efectividad de estas redes.

En definitiva, aunque las redes comunitarias son esenciales para abordar el consumo problemático de marihuana entre jóvenes, su éxito depende de superar obstáculos relacionados con la desinformación y mejorar el acceso a recursos. Al establecer una comunicación efectiva y facilitar la cooperación entre instituciones, se puede contribuir al bienestar individual y colectivo en la comunidad.

| Propuestas

| Política Social

La propuesta ligada a la Política social se encuentra ligada al fortalecimiento de los programas de salud pública, ampliar el acceso reduciendo las disparidades en el acceso a la salud, más allá del sistema de la atención sanitaria individual, en donde se incluyan factores sociales, económicos y ambientales, lo que requiere una visión integral que se centre tanto en la prevención, promoción de la salud y la reducción de desigualdades.

Las políticas sociales actualmente deben contar con un enfoque holístico, que considere todos los aspectos que sean necesarios para entender los riesgos asociados al consumo problemático de marihuana. Desde esta propuesta entonces se busca abordar la salud y el bienestar de manera integral para reconocer cómo los factores biológicos, emocionales, sociales y culturales influyen en la forma en que un joven se relaciona con el consumo problemático de marihuana.

| Institucionalidad

Las instituciones hoy en día deben ser instituciones estratégicas, romper los paradigmas institucionales, la mirada adultocéntrica y trabajar desde las perspectivas de los jóvenes.

Desde este punto de partida, desafiar y cambiar aquellas estructuras, normas y prácticas tradicionales que están sumamente ligadas a las instituciones. Se deben adecuar modelos o formas de

operar que generen cambios significativos, Desde los análisis de esta investigación se cuestiona las formas establecidas de hacer las cosas.

En la misma línea la investigación invita a involucrar nuevos métodos de trabajo, toma de decisiones o inclusive en la forma en que se relacionan las distintas redes que se se han ido haciendo cargo del consumo problemático de marihuana en la comuna de La Florida. Entrar en los paradigmas institucionales puede ser una tarea difícil debido a la resistencia que se genera a la hora de hacer cambios dentro de las organizaciones, pero debido a la nueva verdad en la que se encuentra el consumo de marihuana, es necesario para adaptarse a la realidad, responder a los cambios en la sociedad y mejorar la eficiencia o la equidad en las instituciones.

| Trabajo Social

Dentro de la presente investigación como propuesta ligada a la disciplina de Trabajo social se encuentra la propuesta de que el consumo problemático de marihuana en jóvenes debe situarse desde la planificación situacional, que va a permitir conocer desde la diversidad de otros actores las diversas problemáticas sociales relacionadas y vinculadas al consumo problemático de marihuana en la comuna de la Florida.

De esta forma la planificación situacional va a estar orientada a resolver el problema del consumo problemático de marihuana en jóvenes, con una visión participativa y dinámica que incorpore la

visión y los intereses de la comunidad de La Florida.

El impacto en la salud, educación y el desarrollo social de esta comuna debe analizarse desde enfoques que incluya los factores asociados, sus consecuencias y las posibles estrategias que estén acorde a la problemática actual, la planificación situacional por ende, busca diseñar soluciones que sean flexibles y adaptadas a las particularidades de la situación, basándose en el análisis profundo del contexto, la identificación de aquellos actores que son claves y la formulación de estrategias de intervención que se puedan orientar a las dinámicas cambiantes del entorno.

En la misma línea, el trabajo social debe situarse desde los paradigmas interpretativos críticos que deben permitir poder entender y comprender las nuevas problemáticas que se están manifestando en la actualidad en los jóvenes.

| Referencias

- Andrea Gaete M. (2011) "La rigurosidad científica: validez y confiabilidad en los paradigmas cuantitativo y cualitativo",
- Fernández R; Sergio; Caravaca. Julio (2011) "La política social. presupuestos teóricos y horizonte histórico".
<https://www.redalyc.org/pdf/4959/495950246007.pdf>
- Iamamoto M.. (003) "El servicio social en la contemporaneidad, Biblioteca latinoamericana de servicio social,

- Cortez editora, Brasil.
<https://ayudacontextos.wordpress.com/wp-content/uploads/2018/04/iamamoto-marilda-el-servicio-social-en-la-contemporaneidad.pdf>
- Maris S. Cirillo “La familia según Pierre Bourdieu”, 1999
- Ministerio de Salud 2022 .“Bases de postulación concurso buenas prácticas en el desarrollo de redes comunitarias de salud mental”, Ministerio de Salud. Pág, 12.
<https://www.minsal.cl/portal/url/ite/m/ab2e0bca4f71e2c6e04001011e011b28.pdf>
- Montagut, T. (2000).Políticas sociales y desarrollo: Una exploración sociológica”. Pág 467.
- Montaño, Carlos Eduardo Trabajo Social: práctica, teoría y emancipación. - 1a ed. - La Plata Colegio de Asistentes Sociales o Trabajadores Sociales de la Provincia de Buenos Aires, 2014. E-Book. - (Documentos para el ejercicio profesional del Trabajo Social)
- Moreno, G. A. (2008). “La definición de salud de la Organización Mundial de la Salud y la interdisciplinariedad”.
- Volkow ND. (2020) “El estigma y el costo de la adicción Abril, Vol. 382 N°14 DOI: 10.1056/NEJMp1917360