

REALIDADES DE LAS FAMILIAS CON UN PARIENTE DIAGNOSTICADO CON CÁNCER, DISTRITO CENTRAL, HONDURAS, 2024

Jesica Lizeth Martínez*

Maybelline Nohemy Corrales Vásquez**

Brandi Yissel Oliva Sarmiento***

Nataly Alejandra Izaguirre Elvir****

Fecha de recepción: 25/02/2025

Fecha de aprobación: 10/09/2025

RESUMEN

Este artículo basado en la investigación sobre “Realidades de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer en el Distrito Central, 2024” tuvo como objetivo analizar las realidades sociales, económicas y emocionales que experimentan las familias ante esta enfermedad. Se basó en la teoría de sistemas, la metodología se realizó desde un enfoque cualitativo, con diseño fenomenológico hermenéutico y teoría fundamentada, la técnica utilizada fue la entrevista semiestructurada, observación y la triada con profesionales expertos en el tema. La muestra estuvo conformada por diez familiares de personas diagnosticadas con cáncer y tres profesionales-psicología, enfermería y pedagogía-. El análisis de los datos se desarrolló mediante categorización, triangulación y teorización.

Los resultados evidencian en el aspecto social, la redistribución de tareas y funciones y transformaciones en las relaciones interpersonales. En el ámbito económico, las familias enfrentan inestabilidad financiera, adopción de estrategias para sobrellevar los gastos. Con relación al aspecto emocional destacan sentimientos cruzados entre miedo y esperanza, destacando la resiliencia y el apoyo mutuo como recursos fundamentales. En conclusión, el cáncer impacta sistemáticamente a las familias, generando necesidades complejas que requieren intervenciones interdisciplinarias y acompañamiento cercano desde el Trabajo Social para promover redes de apoyo en todas sus dimensiones.

Palabras claves: Realidades sociales, familia, parientes con cáncer, realidades económicas.

* Estudiante de la Carrera de Trabajo Social de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras. jesica.martinez@unah.hn ORCID: 0009-0007-5224-5375

** Estudiante de la Carrera de Trabajo Social de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras. maybelline.corrales@unah.hn ORCID: 0009-0001-8235-7366

*** Estudiante de la Carrera de Trabajo Social de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras. brandi.oliva@unah.hn ORCID: 0009-0006-6701-541X

**** Estudiante de la Carrera de Trabajo Social de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras. nataly.izaguirre@unah.hn ORCID: 0009-0005-3748-8315

ABSTRACT

This article, based on the research “Realities of Families with a Relative Diagnosed with Cancer in the Distrito Central, 2024”, aimed to analyze the social, economic, and emotional realities experienced by families facing this illness. Grounded in systems theory, the study was carried out using a qualitative approach with a hermeneutic phenomenological design and grounded theory. The techniques applied included semi-structured interviews, observation, and a triad with expert professionals in the field. The sample consisted of ten relatives of individuals diagnosed with cancer and three professionals—psychology, nursing, and pedagogy. Data analysis was conducted through categorization, triangulation, and theorization. The findings reveal, in the social dimension, a redistribution of tasks and roles as well as transformations in interpersonal relationships. In the economic dimension, families face financial instability and adopt various strategies to cope with expenses. Regarding the emotional dimension, families experience mixed feelings between fear and hope, highlighting resilience and mutual support as key resources. In conclusion, cancer systematically impacts families, generating complex needs that require interdisciplinary interventions and close support from Social Work to foster support networks across all dimensions.

Keywords: Social Realities, Family, Relatives with cancer, Economic Realities.

| Introducción

Según datos de la Secretaría de Salud entre el 2019 y 2022, un total de 27,145 hondureños fueron detectados con algún tipo de cáncer, cifras que se traducen al mismo número de familias que tienen que enfrentar grandes desafíos sociales, económicos y emocionales, los que provocan cambios significativos en la dinámica y el funcionamiento del hogar.

El cáncer como enfermedad crónica impone estrictas e inmediatas demandas en la totalidad del sistema familiar; la naturaleza exacta de estas demandas varía básicamente dependiendo del tipo de diagnóstico, de la severidad del proceso de la enfermedad y del pronóstico de calidad de vida. (Baider, 2003)

El cáncer representa uno de los principales retos para los sistemas de salud a nivel mundial y constituye una de las enfermedades crónicas no transmisibles de mayor impacto social y económico. En el caso de Honduras, esta problemática demanda respuestas integrales urgentes:

El cáncer es la segunda causa de muerte en Honduras, con una tasa de mortalidad ajustada por edad de 92.7x 100,000 habitantes en 2020. Hoy, la Secretaría de Salud ha elegido priorizar seis tipos de cáncer: cervicouterino, mama, próstata, gástrico, pulmón e infantil. (OPS/OMS, 2023)

La familia, en este escenario, se ve como un sistema interdependiente donde el bienestar o malestar de cada individuo

influye en todo el conjunto de personas que integran el grupo. Ante esta situación, ellos enfrentan el desafío de adaptarse y reorganizarse para hacer frente a las implicaciones emocionales, sociales y prácticas de la enfermedad. La resiliencia y la fortaleza del grupo radican en su capacidad para mantener la unidad y apoyarse mutuamente durante este difícil proceso, tal como lo afirma Escartín (1992):

La familia, como grupo, tiene como fin primordial la socialización de sus miembros, además de la cobertura de las necesidades básicas de todo orden (afectivo, material). Cuando un miembro de la familia tiene dificultades personales o sociales, toda la familia se ve implicada. De ahí la importancia del trabajo familiar, de tal forma que no se trata sólo de eliminar las dificultades del individuo, sino de corregir, restaurar y reforzar las capacidades familiares para modificar las dificultades de sus miembros. (pág. 62)

Esta investigación tuvo como objetivos indagar en las realidades sociales, económicas y emocionales que atraviesan las familias con un pariente diagnosticado con cáncer. En el plano social, se exploraron los cambios en el estilo de vida, las transformaciones en las formas de relacionarse con familiares y amigos, así como las medidas adoptadas para fortalecer vínculos saludables y solidarios. Desde la dimensión económica, se indaga en las estrategias desarrolladas por los hogares para enfrentar la disminución de ingresos, los cambios en la situación laboral y los gastos asociados al

tratamiento y cuidados. Finalmente, en el aspecto emocional, se analizaron las experiencias subjetivas vinculadas, resaltando tanto emociones experimentadas como mecanismos de resiliencia que adoptan las familias. Comprender estas dimensiones complejas contribuyen en un aporte para la reflexión y la intervención desde el Trabajo Social.

La manera en que un paciente conlleva el cáncer puede variar dependiendo diversos factores, como su personalidad, sus recursos económicos, dependen también sus emocionales, la red de apoyo, el tipo y la etapa de cáncer, entre otros.

Los pacientes oncológicos presentan diversos factores y problemas psicosociales, psicológicos que están relacionados con su enfermedad y el tratamiento que están recibiendo por esta razón el apoyo familiar es indispensable para que tenga mejoría en su salud y pueda sobrellevar las emociones conjuntamente con los familiares, algunos autores mencionan que la parte anímica permite que el paciente este activo, positivo, buena actitud en el proceso de su evolución en la recuperación. (Gorozabel Gorozabel , Loor Lino, & Cedeño Barreto, 2020)

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) proporciona cada año datos alarmantes sobre la prevalencia y el impacto del cáncer en las familias de las Américas, estadísticas de la Organización Panamericana de la Salud que llevan a reflexionar sobre todas las implicaciones y

desafíos económicos, emocionales y sociales de estas familias.

El cáncer es una de las principales causas de mortalidad en las Américas. En el 2022, causó 1,4 millones de muertes, un 45,1% de ellas en personas de 69 años o más jóvenes. El número de casos de cáncer en la Región de las Américas se estimó en 4,2 millones en 2022 y se proyecta que aumentará hasta los 6,7 millones en 2045. (2023)

La situación económica precaria también lleva a la falta de asistencia a citas médicas debido al costo del transporte, así como a recortes en necesidades básicas como alimentación, educación o el pago de facturas:

La economía de las personas que viven con cáncer y la de sus cuidadores suele sufrir un doble revés. Los gastos de su propio bolsillo para sufragar sus costosos tratamientos, las intervenciones quirúrgicas o la quimioterapia, junto a la pérdida de ingresos que se deriva de la baja laboral se combinan para generar una carga económica catastrófica. Para muchas personas, esto supone quedarse sin ahorros, pedir dinero prestado o vender sus activos. Las personas que se encuentran en una situación complicada a menudo dejan de acudir a las citas médicas por el coste del transporte y recortan en alimentación y educación o dejan de pagar las facturas. (Unión Internacional contra el Cáncer, 2014)

Las emociones al darse cuenta que un miembro de la familia es diagnosticado con cáncer son negativas, porque se sabe la gravedad de la enfermedad, y afecta a toda la familia al igual que al paciente, en relación con este tema, Capó menciona que:

Los niveles de angustia de los familiares se incrementan a medida que el estado de salud del paciente empeora. Mientras que es común que a lo largo del proceso los pacientes presenten trastornos de adaptación, depresión mayor y delirium, en el sistema familiar predomina la sintomatología ansioso-depresiva, sobre todo al final de la enfermedad, siendo atribuible, fundamentalmente, a las continuas exigencias relacionadas con la evolución del paciente. (2020)

Los cambios psicosociales tienen mucho que ver, de acuerdo a que tanta es la gravedad del paciente o la situación de como estén distribuidos los roles de los miembros del hogar, Capó también agrega que:

Cabe hacer notar que las discrepancias entre las respuestas de diferentes familias presentan una estrecha relación con los factores biológicos del propio cáncer, sus fases, el grado de incapacitación del paciente, el desasosiego, el estigma, así como con los cambios en los roles preestablecidos en la vida cotidiana. Otro factor a tener en cuenta, por razones de carga de cuidado, es la temporalidad de la estancia en el hogar del paciente,

ya que suele ser de más larga duración que la hospitalaria. (2020)

En Honduras, la producción científica sobre las vivencias de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer aún es escasa, lo que limita la generación de respuestas acordes a su realidad. Esta investigación identificó necesidades específicas de las familias, lo cual contribuye al diseño de políticas sociales y programas de apoyo financieros encaminadas al mejoramiento integral de la calidad de vida de esta población. Del mismo modo, su valor práctico radicó en un aumento de la conciencia social sobre la complejidad de la problemática y fomentando un ambiente más compasivo y solidario al momento de intervenir como trabajadores sociales.

| Metodología

Esta investigación se realizó bajo un enfoque cualitativo, ya que permitió obtener información desde la perspectiva y experiencia de los participantes, recogiendo elementos subjetivos como significados, prioridades, emociones y percepciones en torno a la vivencia de tener un pariente diagnosticado con cáncer. El diseño metodológico se fundamentó en la teoría fundamentada, en su vertiente eidética o descriptiva y la hermenéutica, complementándose con el análisis de contenido como estrategia para interpretar la información. El alcance de la investigación fue de carácter descriptivo, lo que posibilitó explorar y caracterizar las realidades sociales, económicas y emocionales de las familias.

En relación con las categorías de análisis, se establecieron tres grandes dimensiones: realidades sociales, económicas y emocionales. En la primera

se incluyeron como subcategorías los cambios en el estilo de vida de las familias, las transformaciones en las formas de relacionarse con familiares y amigos tras el diagnóstico, así como las medidas familiares para forjar vínculos saludables y solidarios. La categoría de realidades económicas contempló las estrategias para enfrentar los cambios en los ingresos, en la situación laboral y los gastos derivados de la enfermedad. Finalmente, las realidades emocionales se abordaron a partir de los mecanismos de resiliencia identificados en los participantes.

La población objeto de estudio estuvo conformada por familiares de personas diagnosticadas con cáncer en el Distrito Central durante el año 2024. Dicha población se consideró infinita, al no existir un registro formal de la cantidad de personas en esa condición. La muestra se definió mediante un muestreo intencional, por conveniencia y de carácter voluntario, lo que facilitó el acceso a los informantes. En total participaron 10 familiares de personas diagnosticadas con cáncer: seis de ellos fueron entrevistados en las salas de oncología del Hospital General San Felipe, tres fueron entrevistados en sus hogares y uno en la Universidad, participantes que se contactaron a través de la técnica de bola de nieve. Asimismo, se entrevistó a tres profesionales expertos -una psicóloga, una enfermera y una pedagoga- con amplia trayectoria en el acompañamiento de familias con parientes diagnosticados con cáncer.

Para la recolección de datos se aplicaron distintas técnicas: una prueba piloto y posteriormente se realizaron diez entrevistas semiestructuradas con los

familiares, cada persona dio su autorización firmando un consentimiento informado de manera voluntaria. De forma complementaria, se desarrolló la técnica de la triada con los tres profesionales vinculados al tema.

El procesamiento de la información se efectuó en tres fases: reducción de datos mediante categorización; disposición y transformación de la información por medio de la triangulación, y la obtención de hallazgos a través de procesos de teorización, lo cual permitió generar una comprensión profunda de las realidades estudiadas.

Hallazgos de la Investigación **Realidades sociales de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer**

El diagnóstico de cáncer constituye un acontecimiento crítico que transforma la vida cotidiana no solo de la persona enferma, sino también de su círculo familiar; para los parientes cercanos este proceso suele resultar abrumador ya que causa cambios en el estilo de vida modificando sus funciones diarias y la forma de relacionarse con los demás.

El apoyo familiar y social se convierte en el principal sustento de las familias que enfrentan el diagnóstico de cáncer en uno de sus integrantes; la capacidad en que la familia va realizando cambios pequeños, pero significativos en su rutina diaria, en la distribución de sus funciones y en la manera de relacionarse socialmente, resulta clave para enfrentar los desafíos que impone la enfermedad, ayudándoles a sobrellevar el proceso y adaptarse a su nueva realidad.

Según los hallazgos de la investigación se identificaron distintos aspectos vinculados con las realidades sociales que enfrentan estas familias, los más relevantes son los siguientes:

| Cambios en el estilo de vida de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer

El diagnóstico de cáncer en un pariente supone un gran impacto en la familia, obliga a los miembros a adaptarse a una nueva rutina, lo que conlleva nuevos ajustes en la vida laboral, social y personal de cada miembro. En palabras de Lund:

Eso implica que los miembros de la familia pueden verse obligados a renegociar los roles o, incluso, a renunciar a sus propias actividades sociales y responsabilidades laborales para asumir de forma prioritaria la tarea de cuidar a su pariente por, la enfermedad oncológica, en la mayoría de los casos, se acompaña de un importante impacto en la dinámica y funcionamiento familiar. (2022).

La tendencia de acuerdo con los familiares informantes destaca los cambios significativos en la cotidianidad de las familias afectadas por el cáncer. Esto incluye cambios en las funciones y tareas familiares y la manera de recreación:

“Antes solíamos salir más, pero por el tratamiento de ella, ya que es muy fuerte, dejamos de salir tanto”. E7

“No pues eso solo a mí me toca, yo me quedo siempre a cuidarla, porque mis hermanos trabajan,

por eso solo yo puedo cuidarla”. E1

“El hecho de hacer la casa, de hacer la comida y todo lo que se hace a diario en un núcleo familiar, Todo eso se ha dividido entre todos los miembros de la familia”. E10

“Mire ellos siempre van a la iglesia, pero la verdad, hubo demasiados días que no iban a la iglesia por cuidar de él”. E4

Por su parte, los expertos destacan la tendencia al cambio del estilo de vida, al aislarse y restringirse de actividades por la preocupación de tener un pariente diagnosticado con cáncer.

“Aislamiento de toda la familia a nivel social, ósea, si hay jóvenes que salen a compartir con sus amigos, se aíslan porque están preocupados en la persona de su familia que padece la enfermedad”. Exp.12

“Y pues a ver, los estilos de vida cambian. Cambian totalmente desde lo que va la alimentación, desde la rutina”. Exp.13

Se identificó, que la realización de pequeños, pero significativos, cambios en la rutina, las funciones y las relaciones interpersonales contribuyen a sobrellevar los desafíos y facilita la adaptación a la nueva realidad, como lo señala Murcia:

En la mayoría de casos, la familia es el principal apoyo de un paciente de cáncer. El cariño, el esfuerzo y el tiempo invertidos en el paciente son vitales para el

enfermo, el diagnóstico de cáncer supone un gran impacto para toda la familia, a todos los miembros se les presentan numerosos cambios, decisiones y sentimientos que alteran la rutina. (2019)

Lo anterior permite comprender los cambios en la rutina de los familiares, por la atención constante del pariente enfermo, en muchos casos se organizan para cuidar de ellos, sin embargo, en otros casos la responsabilidad cae en un solo familiar.

| Cambios en las formas de relacionarse con otros familiares y amigos cuando un pariente es diagnosticado con cáncer

Los cambios en la forma de relacionarse con otros familiares pueden ser de forma negativa o positiva, también los entrevistados expresaron sobre esas relaciones interpersonales con amistades y cómo influyen en el proceso.

La tendencia principal de acuerdo con los familiares entrevistados es la separación de otros familiares o amigos, que no muestran interés por el proceso, ya sea por desconocimiento de como apoyar a las familias.

“Cuando le detectaron la enfermedad, no preguntaban ni por mi mami, no estaban al pendiente de ella”. E8

“Y igual, mi familia, como que un poco desentendida con la enfermedad, no fue como que

sentimos el apoyo de ellos, como tal”. E9

“Con mis familiares al principio hubo un poco de distancia”. E2

El diagnóstico del cáncer no solo transforma la dinámica interna del hogar, sino que también afecta en la forma de relacionar con otros familiares y amigos, estos cambios pueden tener un efecto positivo o negativo. En algunos casos hasta desunión familiar y falta de interés hacia la persona diagnosticada.

De igual forma, algunos pacientes optan por aislarse de su círculo cercano, adoptando actitudes que los llevan a un proceso de retraimiento y experimentar un entorno emocional negativo. No obstante, también se encontraron experiencias en el que el diagnóstico fortaleció los lazos familiares y sociales, logrando que los familiares y el entorno social cercano, ofreciera apoyo constante en todo el proceso.

| Medidas familiares para forjar relaciones saludables y mutuamente solidarias

La comunicación, el apoyo y la unión familiar son ejes fundamentales para establecer las medidas familiares y poder forjar las relaciones saludables que permitan ayudar al pariente diagnosticado a sobrellevar su enfermedad demostrando todo el apoyo posible.

La tendencia es la comunicación familiar en todo el proceso y el acompañamiento que las familias muestran al pariente diagnosticado.

“Mire hasta ahorita lo que nos ha ayudado bastante es apoyarnos, y hemos ido a la iglesia y plática con los psicólogos”. E3

“Pues mire... más que todo son las reuniones familiares ahí nos reunimos va y ahí nos ponemos a hablar de nuestras vidas pasadas y tratar de animar al muchacho”. E4

“De hecho con mis familiares aquí no teníamos mucha comunicación, pero ahora con todo lo que está pasando, entonces ya estamos creamos un grupo, estamos en contacto, todos están como pendientes”. E5

“También, lo que le comentaba, uno de platicar con los familiares de otras personas, de pacientes con cáncer. Y otras personas con cáncer. Y escuchar su relato, escuchar que se sanaron, el proceso que tuvieron. Es muy reconfortante, la verdad”. E9

La tendencia entre los expertos radica en el acompañamiento y la comunicación, lo importante que es que la familia este unida desde el diagnóstico y todo el proceso, que el pariente diagnosticado sienta que lo están acompañando y apoyando en todo momento.

“Considero que, como familia, ¿verdad? Las personas que están atravesando esta situación deberían de aprender a compartir con su familiar más tiempo de calidad”. E13

“Hay familias unidas, va, que están bien pendientes del familiar, amigos, ¿verdad? Que ahí realmente se ve que hay amigos”. E11

El acompañamiento y la comunicación familiar hacia los parientes diagnosticados es fundamental en todo el proceso del diagnóstico, estos factores los lleva sobrellevar mejor su enfermedad y a presentar menos problemas emocionales y sociales: “Se encontró que el familiar del paciente cumple un papel protagónico; tiene funciones diversas como el acompañamiento y la contención y está tan implicado como el paciente en el proceso de enfermedad” (Palacios & Gonzáles, 2015, pág. 497).

| Resultados sobre las realidades económicas de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer

La economía de las familias también se ve afectada debido a los múltiples gastos que implica tener un pariente diagnosticado con cáncer, esto también se debe a que en muchas ocasiones los familiares son despedidos o se ven en la obligación de renunciar a sus empleos para poder cuidar de su pariente a tiempo completo y estar pendiente de sus medicamentos, su alimentación, la movilización hacia los hospitales para la aplicación de quimios y también para supervisar su estado de salud en caso de que hayan complicaciones.

“Pero, pues, también es caro, verdad. Y quizás endeudándose. O dejando a su familia, pues, con mucha menos economía de la que ya tenían. Entonces, como les decía, las realidades son

diferentes, pero, en su mayoría, la que más se vive, pues, en efecto, la persona o se endeuda. Para poder pagar su tratamiento. O quizás entre la familia, colaborándole entre todos. Pueden optar, pero quizás un mes puedan estar soliendo.” E13

| Estrategias para enfrentar los cambios en los ingresos de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer

Las familias muchas veces utilizan distintas estrategias para mantener el equilibrio en sus ingresos, uno de ellos es la unión familiar ya que es fundamental que la familia esté unida en esos momentos para poder recaudar fondos y cubrir con los gastos que se presentan, también se utilizan otras medidas tales como la realización de rifas, noches benéficas, recurrir a préstamos y en casos extremos, se ven en la obligación de pedir en las calles con el fin de recaudar fondos para poder cubrir con los gastos.

“Hemos hecho rifas, hemos pedido, hemos rifado un montón de cosas, hemos pedido en las calles”. (E1)

“Bueno, en cuanto a lo laboral, pues mi mamá dejó de trabajar, mis otros tíos pues ellos siguen trabajando, pero uno de ellos en especial, él ya tenía un trabajo fijo, pero aceptó otro trabajo para poder solventar más los gastos”. (E2)

“...en efecto, la persona o se endeuda para poder pagar su tratamiento”. (E13)

Los expertos por su parte agregan que al vivir en un país de escasos recursos es muy difícil poder pagar los tratamientos y eso genera deudas en las familias, ya que es un tratamiento sumamente costoso y al no poder pagar genera inestabilidad económica en la familia y preocupaciones a todos los miembros de las familias.

“Pero, pues, también es caro, verdad y quizás endeudándose, o dejando a su familia, pues, con mucha menos economía de la que ya tenían. Entonces, como les decía, las realidades son diferentes, pero, en su mayoría, la que más se vive, pues, en efecto, la persona o se endeuda. Para poder pagar su tratamiento. O quizás entre la familia, colaborándole entre todos. Pueden optar, pero quizás un mes puedan estar soliendo.” E13

“Sabemos que vivimos en un país con escasos recursos, verdad, y la mayoría de las personas, pues, en las familias, una o dos personas trabajan. Y puede ser que la persona diagnosticada sea una de las personas que trabaja dentro del núcleo familiar. Entonces, considero que sí afecta en la parte económica”. E12

| Cambios en la situación laboral familiar

El hallazgo relevante es que en ocasiones los familiares cuidadores se ven desempleados ya que son despedidos por faltar mucho al trabajo o renuncian para poder estar al pendiente de su pariente con cáncer. De igual manera, es importante

mentonar que la realidad del país impacta fuertemente en estas situaciones ya que al no haber oportunidades de empleo se vuelve todavía más difícil cubrir con los gastos porque dentro de cada familia son pocos los que trabajan, e incluso, en ocasiones también sucede que el pariente que es diagnosticado con cáncer es el que sostiene a su familia y por ello se vuelve una situación más compleja y crítica, más cuando no hay unidad en la familia o se enfrentan con conflictos personales debido a la situación.

“Mi tío en especial, él dejó de trabajar, a veces pedía bastantes permisos para andar con mi tía e incluso en el trabajo de él le llegaron a dar una sanción de que, si volvía a faltar, o empezaba a faltar así recurrentemente pues lo iban a despedir” (E2).

“La mamá de él tuvo que dejar de trabajar por meses para el cuidado de él” (E4).

“Dejé el estudio y el trabajo” (E8).

“Yo estaba trabajando y deje de hacerlo, porque no tenemos personal para trabajar con nosotros” E6

“Pues mi mamá dejó de trabajar, mis otros tíos pues ellos siguen” E2

Los expertos por su parte reflejan que muchas veces puede haber pérdidas del empleo y que en la mayoría de los casos el pariente que ha sido diagnosticado es la persona que aportaba en su hogar.

“Y como mencionaba, puede ser que la persona que está enferma era la que aportaba. Que en la mayoría de los casos a veces así es, verdad” E12

Las familias si sufren un desbalance económico al momento en el que abandonan o desertan de sus empleos por la necesidad de querer velar o cuidar de su pariente de una manera más constante: “Además, sabemos que las finanzas del hogar pueden sufrir si los miembros de la familia del paciente se ausentan del trabajo para ayudar a su cuidado” (Nieto Coronel & Orellana Caro, 2023, pág. 48)

| Gastos de la familia en tratamiento de pariente con cáncer

En esta subcategoría se encontró que los gastos del hogar y de los tratamientos se dividen entre todos los miembros de la familia con la finalidad de ayudar a su pariente diagnosticado con cáncer y destaca la importancia de mantener la familia unida ya que es un pilar fundamental para mantener el equilibrio en todos los ámbitos de la familia y por la estabilidad del pariente.

“Ellos tenían trabajo entonces se dividieron los gastos, hasta ahorita gracias a Dios todos tienen trabajo”. (E3)

“En lo económico, dejan una parte que es el gasto del hogar y también solucionan entre todos lo que es el gasto de ella por los medicamentos y todo lo que es examen”. (E3)

“Mire cómo para la alimentación gracias a Dios para que, toda

nuestra familia pues nos hemos estado apoyando, aunque ella no pueda y le hemos brindado lo mejor a ella en ese caso sobre los gastos alimenticios” E4

“Mis hermanos sacábamos un porcentaje de nuestro salario y se lo enviaba acá a mi hermanastro”. (E5)

Los expertos por su parte agregan que el vivir en un país de escasos recursos es muy difícil poder pagar los tratamientos y eso genera deudas en las familias ya que es un tratamiento sumamente costoso y al no poder pagar genera inestabilidad económica en la familia y preocupaciones a todos los miembros de las familias.

“Hay familias, verdad, que son de escasos recursos. Y tienen que recurrir, verdad, a veces hasta quedarse sin sus casas, porque las hipotecan” (E11).

“Considero que sí hay impacto económico en esas familias a nivel general. Todos son afectados, verdad y no todas las familias, pues, tienen los recursos como para enfrentar esta enfermedad que es terrible y....Pues algunos, sus familias tienen que morir por la escasez que hay dentro de las mismas, verdad. No pueden comprar los medicamentos. No pueden llevarlos a una quimioterapia. A veces no tienen ni para el bus” (E12).

| Resultados sobre las realidades emocionales de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer

En esta categoría se rescataron las diversas emociones que surgen en respuesta a esta difícil situación ya sea desde el shock inicial hasta la ansiedad, el miedo y la esperanza, estas emociones son parte integral del viaje emocional que experimentan las familias durante el proceso de diagnóstico y tratamiento del cáncer.

| Emociones en los familiares con un pariente diagnosticado con cáncer

Es importante reconocer y validar estas emociones, ya que pueden influir en la manera en que las familias enfrentan y sobrellevan el diagnóstico y el tratamiento del cáncer. El apoyo emocional y la comunicación abierta dentro de la familia son fundamentales para navegar por este difícil proceso.

La tendencia entre los familiares entrevistados es predominante de emociones complejas, mezcla de tristeza, miedo, ansiedad y dolor. La noticia del diagnóstico de cáncer de un ser querido desencadena una profunda sensación de tristeza en los miembros de la familia, quienes se enfrentan a la difícil realidad de la enfermedad.

“Si claro, mucha tristeza, dolor por la situación tan difícil que estamos pasando y en parte culpa”. E1

“Tristeza y miedo, miedo por, bueno no quisiera yo perder a mi mama, verdad, porque son procedimiento que son bastantes fuertes y tristeza porque no me gusta venir aquí ni tenerla aquí” E8

“Pero, pues más que todo, miedo, impotencia, dolor, porque sí se siente dolor y mucha tristeza al igual que mucha desesperación también” E2

Los expertos por su parte agregan que lo principal que se genera es temor, miedo por el que pasará, al igual que la frustración y la desesperanza, también el rechazo de parte del pariente diagnosticado, y eso lleva a la frustración de los miembros de la familia; otros sentimientos que se da bastante es la depresión y ansiedad, de todos los miembros de la familia.

“El miedo, el miedo, la frustración y todas esas enfermedades emocionales que atacan en primer lugar al paciente”. E12

“Entonces lo principal que genera es eso, miedo, incertidumbre la persona cree que se va a morir. Que hasta ahí llegó su vida”. E13

“Y no es fácil, no es fácil porque las personas pueden entrar, depresión genera ansiedad para ellos y para toda la familia”. E13

“Entonces creo que todos enfrentan ese miedo y el hecho de decir, se va a morir, el sentimiento de frustración, ¿por qué a nosotros? ¿Por qué a ella? ¿Por qué a él?” E13

Es importante reconocer que el diagnóstico de cáncer de un ser querido es un evento profundamente impactante que desencadena una amplia gama de emociones en los familiares. El dolor emocional se manifiesta en sentimientos

de impotencia, desesperación y tristeza intensa por la situación de su pariente. Los familiares pueden sentirse abrumados por la carga emocional de la enfermedad y el impacto que tiene en la vida de toda la familia.

El impacto de la noticia del cáncer puede manifestar diferentes emociones, entre ellas el estrés, depresión, tristeza, culpa, rabia, enfado, trastornos alimenticios, alta ansiedad, y miedos, entre otros además de cambios estructurales en toda la familia. (Díez, 2023)

| Mecanismos de resiliencia de las familias para afrontar el diagnóstico de un pariente con cáncer

La noticia de un diagnóstico de cáncer puede ser abrumadora y desafiante para todos los miembros de la familia, pero muchas familias encuentran formas de adaptarse y enfrentar esta situación con fortaleza y determinación. Desde el apoyo mutuo hasta el desarrollo de estrategias de afrontamiento y la búsqueda de recursos externos, estos mecanismos de resiliencia juegan un papel crucial en el proceso de adaptación y recuperación de la familia ante el cáncer.

La tendencia principal entre los familiares es la búsqueda de positividad y optimismo frente a la situación desafiante que están enfrentando. A pesar de las dificultades y el impacto emocional que la enfermedad causa en los familiares, se destaca una actitud de esperanza y confianza en la recuperación del ser querido.

“Ser optimistas nada más”. E7

“En cambio, mi mamá, intentamos ver las cosas todo el

tiempo bien, positivas, no le voy a decir que no hayan días de bajones”. E9

“Me traté de volver un poco más positiva, tanto más para que los demás no sintieran esa obra de negatividad y no quisieran como perder las esperanzas”. E2

“Nosotros nos reuníamos con nuestra familia, salíamos juntos y lo disfrutábamos. Pero creo que desde lo que sucedió intentamos como disfrutar más cada segundo juntos, atesorar más esos momentos”. E9

“Al menos yo personalmente vivo como confiada verdad, no sé si sea malo confiarme tanto y que de repente lo vayamos a perder, pero si vivo como bien confiada de que vaya a mejorar y todo”. E2

Los expertos por su parte agregan que, en cuanto a los mecanismos de resiliencia de las familias para afrontar el diagnóstico de un pariente con cáncer es que haya un duelo anticipado, que los familiares se preparen para cuando el día llegue.

“Entonces, creo que también a veces el hecho de hacerse un duelo anticipado, ¿verdad? Con este tipo de situaciones. ¿Por qué razón? Porque de pronto en el momento que llegue, ya la persona está un poco más

preparada. Que no es lo mismo, ¿verdad? De mantenerse ajeno a la situación” E13

Se resaltó la importancia del apoyo familiar y la actitud positiva como elementos fundamentales en el proceso de afrontamiento de las familias frente al diagnóstico de cáncer de un ser querido. La búsqueda de positividad y optimismo, así como el apoyo mutuo entre familiares, son mecanismos clave que contribuyen a la resiliencia de las familias en momentos de adversidad.

El apoyo familiar es indispensable para que tenga mejoría en su salud y pueda sobrellevar las emociones juntamente con los familiares, algunos autores mencionan que la parte anímica permite que el paciente este activo, positivo, buena actitud en el proceso de su evolución en la recuperación. (Gorozabel Gorozabel, Loo Lino, & Cedeño Barreto, UNCP, 2020)

En la técnica de observación simple, para esta misma categoría de realidades emocionales, se percibieron señales de preocupación y tristeza en las expresiones faciales y el lenguaje corporal de los miembros de la familia, en algunos se observó una actitud optimista, se reflejó un sentimiento general de miedo y angustia por el futuro incierto que enfrentaba el pariente diagnosticado con cáncer.

Ilustración 1. Resultados de la observación



Por otra parte, se percibió que la mayoría de las personas entrevistadas se sintieron tranquila al momento de contar sus experiencias vividas y gran parte denotó alivio o desahogo al compartir sus *vivencias*. Ver ilustración #1.

| Conclusiones

| Realidades sociales de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer:

- Se observa que el diagnóstico de cáncer en un miembro de la familia genera una redistribución de tareas y funciones, así como cambios en las relaciones interpersonales dentro de la familia. Estas transformaciones pueden tener tanto aspectos positivos como la colaboración y solidaridad entre los miembros de la familia, y negativos como la tensión en las relaciones.

La adaptación a estos procesos implica ajustes en el estilo de vida de la familia, destacando la importancia del apoyo social y familiar para afrontar la enfermedad.

- El diagnóstico de cáncer también afecta las relaciones familiares y sociales. Se observa una tendencia al aislamiento y la desunión entre los miembros del hogar, así como una redefinición de las relaciones con amigos y otros parientes. Algunas familias experimentan falta de apoyo de sus círculos cercanos,

mientras que otras encuentran en la unidad una fortaleza para enfrentar la situación. Los expertos destacan la importancia de la comunicación, el apoyo y la unión familiar para ayudar al pariente diagnosticado a sobrellevar la enfermedad.

| Realidades económicas de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer:

- El diagnóstico de cáncer en un pariente genera cambios significativos en la situación económica del hogar. La enfermedad suele traer consigo inestabilidad financiera debido a los inesperados gastos causados por la enfermedad. Esto puede generar preocupaciones financieras y estrés adicional para los familiares, quienes deben hacer frente a los gastos asociados con el tratamiento y cuidado del pariente enfermo.
- Frente a los desafíos económicos provocados por el diagnóstico de cáncer, las familias adoptan diversas estrategias para sobrellevar los cambios en sus ingresos. Entre ellas destacan la recaudación de fondos a través de actividades como rifas, noches benéficas y recolección de donaciones. Además, algunas familias recurren a préstamos o a la ayuda de parientes y amigos para cubrir los gastos médicos. Sin embargo, estas medidas pueden generar endeudamiento y tensión financiera en el hogar, lo que resalta la importancia de buscar formas sostenibles de afrontar los

costos asociados con la enfermedad.

| Realidades emocionales de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer:

- El diagnóstico de cáncer en un ser querido desata un huracán de emociones en las familias, desde la tristeza hasta la esperanza. La travesía emocional es compleja y desafiante, marcada por momentos de profundo dolor, miedo y ansiedad. Sin embargo, también emerge un hilo de esperanza, amor inquebrantable y determinación para enfrentar la adversidad. Reconocer y validar estas emociones es fundamental para tejer una red de apoyo emocional que ayude a las familias a sobrellevar este difícil camino.

Frente al desafío del cáncer, las familias despliegan una notable resiliencia, encontrando formas de adaptarse y enfrentar la situación con coraje y determinación. A través del apoyo mutuo, el desarrollo de estrategias de afrontamiento y la búsqueda de recursos externos, estas familias construyen un manto de esperanza y optimismo en medio de la dificultad. La actitud positiva y la confianza en la recuperación se convierten en faros de luz en la oscuridad del diagnóstico de cáncer, guiando a las familias hacia la esperanza y la recuperación.

| Discusión

Los resultados de esta investigación muestran que el diagnóstico de cáncer en una persona genera un impacto sistémico

en las familias, evidenciado en cambios sociales, económicos y emocionales. Estos hallazgos coinciden con lo planteado por Baidier (2003), quien señala que el cáncer impone exigencias estrictas en la totalidad del sistema familiar, alterando sus rutinas, roles y relaciones. En esta misma línea, Lund (2022) describe como las familias se ven obligadas a reorganizar sus dinámicas cotidianas, priorizando el cuidado del pariente enfermo sobre otras actividades laborales y sociales.

En el plano económico, la investigación evidencia inestabilidad financiera debido a los elevados costos de los tratamientos y la reducción de ingresos, lo cual obliga a las familias a recurrir a estrategias como rifas, colectas o préstamos. Este hallazgo se alinea a lo planteado por la Unión Internacional contra el Cáncer (2014), que advierte sobre la carga catastrófica que enfrentan los hogares, quienes frecuentemente deben endeudarse o sacrificar necesidades básicas para costear la atención médica.

En cuanto a la dimensión emocional, los participantes expresaron sentimientos de tristeza, miedo e impotencia, pero también esperanza y resiliencia. Estos resultados concuerdan con lo expuesto por Capó (2020), al señalar que las familias experimentan altos niveles de angustia, la comunicación y el acompañamiento mutuo se convierten en recursos esenciales para afrontar la nueva realidad. La capacidad de resiliencia identificada en las familias participantes coincide con lo señalado por Gorozabel, et al. (2020), quienes destacan el papel del apoyo familiar y la actitud positiva en este proceso.

Entre las fortalezas de este estudio se destaca el abordaje cualitativo, que permitió profundizar en las vivencias de los familiares y la triangulación con profesionales expertos, que enriqueció la comprensión. Sin embargo, se reconoce como limitación el tamaño de la muestra.

A partir de los resultados, se reafirma la necesidad de intervenciones interdisciplinarias que acompañen a las familias atravesando esta enfermedad. Así mismo, futuras investigaciones podrían ampliar el estudio a otros lugares del país y profundizar más sobre la problemática, para que haya fundamentación sólida al momento de proponer o crear políticas sociales, programas o proyectos en beneficio de las familias con un pariente diagnosticado con cáncer.

Por todo lo anterior las siguientes recomendaciones buscan ofrecer algunas alternativas para la atención urgente de esta problemática, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las familias e intervenir de manera más empática.

| Recomendaciones

- Los hospitales podrían ofrecer programas de apoyo familiar que incluyan sesiones de terapia familiar y asesoramiento para ayudar a las familias a comunicarse de manera efectiva y a manejar el estrés asociado con el diagnóstico de cáncer.
- Desde las carreras de Trabajo Social y Psicología de las universidades públicas y privadas podrían facilitar grupos de apoyo familiares donde los miembros

puedan compartir experiencias y emociones relacionadas con el cáncer de un ser querido. Estos grupos pueden servir como espacios seguros para expresar preocupaciones, recibir apoyo emocional y aprender estrategias de afrontamiento efectivas.

- Desde el Departamento de Trabajo Social y las instituciones de salud, como hospitales y centros de salud, podrían ofrecer orientación financiera y acompañamiento para acceder a recursos económicos disponibles, como políticas sociales o programas de ayuda o fondos de asistencia para gastos médicos.
- Las familias podrían fomentar la creación de redes de apoyo entre personas en la misma situación, donde puedan compartir estrategias y recursos para afrontar los desafíos económicos de manera colaborativa.
- Desde las Carreras de Trabajo Social y Psicología se podrían fomentar programas de apoyo psicosocial que fortalezcan la resiliencia familiar y promuevan estrategias de afrontamiento positivas. Facilitar el acceso a información y servicios de salud especializados, así como promover la educación y concienciación sobre el cáncer en la comunidad para reducir el estigma y mejorar el apoyo social a las familias afectadas.

Referencias

- Baider, L. (2003). Cáncer y familia: aspectos teóricos y terapéuticos. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3(3). Recuperado el 1 de Marzo de 2024, de <https://www.redalyc.org/pdf/337/33730306.pdf>
- Capó, J. (2020). *El sistema familiar en el proceso oncológico. Una propuesta de programa de intervención psicológica dirigido a población infantojuvenil*. Recuperado el 04 de Marzo de 2024.
- Díez, C. (2023). *Instituto de Medicina EGR*. Obtenido de <https://www.egr.es/cancer-impacto-psicologico/#:~:text=El%20impacto%20de%20la%20noticia,estructuras%20en%20toda%20la%20familia>
- Escartín Caparrós, M. J. (1992). *El Sistema Familiar y el Trabajo Social* (1 ed., Vol. I). Alicante, España. Recuperado el 13 de Febrero de 2024, de <https://alternativasts.ua.es/article/view/1992-n1-el-sistema-familiar-y-el-trabajo-social>
- Gorozabel Gorozabel, L. C., Loo Lino, L. E., & Cedeño Barreto, M. (18 de Junio de 2020). *UNCP*. Recuperado el 14 de Febrero de 2024, de <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/575/905>
- Gorozabel Gorozabel, L. C., Loo Lino, L. E., & Cedeño Barreto, M. d. (18 de Junio de 2020). *UNCP*. Recuperado el 14 de Febrero de 2024, de <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/575/905>
- Lund, J. (3 de febrero de 2022). *El sufrimiento de las familias de los enfermos con cáncer*. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de <https://theconversation.com/el-sufrimiento-de-las-familias-de-los-enfermos-con-cancer-176168>
- Murcia, T. y. (5 de diciembre de 2019). *QuironSalud*. Obtenido de Como afrontar el cancer en familia: <https://www.quironsalud.com/blogs/es/cancer-ahora/afrontar-cancer-familia>
- Nieto Coronel, M., & Orellana Caro, V. (16 de Septiembre de 2023). *Scielo*. Recuperado el 01 de Marzo de 2024, de http://www.scielo.org.bo/pdf/chc/v64n2/v64n2_a06.pdf
- OPS/OMS. (13 de Octubre de 2023). Obtenido de Honduras lanza el Plan Estratégico Nacional para el control del cáncer 2024-2030: <https://www.paho.org/es/noticias/13-10-2023-honduras-lanza-plan-estrategico-nacional-para-control-cancer-2024-2030>
- Organizacion Panamericana de la Salud. (2023). *OPS*. Recuperado el 14 de Febrero de 2024, de Organizacion Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/temas/cancer#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20es%20una%20de,de%20edad%20o%20m%C3%A1s%20j%C3%B3venes>
- Palacios, X., & Gonzáles, M. (3 de septiembre de 2015). *Las representaciones sociales del cáncer*. Bogotá (Colombia): Universidad del Rosario.

Recuperado el 15 de febrero de
2024, de
<http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v33n3/v33n3a10.pdf>

Unión Internacional contra el Cáncer.
(2014). *World Cancer Day Org.*
Recuperado el 01 de Marzo de
2024, de Cáncer Áreas temáticas
principales: Impacto económico y
financiero:
<https://www.worldcancerday.org/es/impacto-economico-y-financiero>